

## "TOTALNA TERAPIJA"

**Ne postoji čovek na ovoj planeti kome zdravlje nije najveća želja. Presna hrana je čoveku predodređena i uslov je zdravlja i dugovečnosti. Zapravo za dugovečnost i zdravlje ne postoji nikakva tajna formula. Sve je tako jednostavno i na dohvat ruke. Prirodna ishrana presnom hranom, umerenost u jelu i piću, pogled na život sa vedrije strane, garancija su za dug i zdrav život.**

Nažalost, sa urbanim tempom života, osnovna životna načela brzo su pala u zaborav. Urbani način života, industrijska i veštačka hrana, prevelika zagađenost doveli su do stvaranja mnogih modernih bolesti pred kojima je, savremena medicina još uvek nemoćna. Nepravilna ishrana sa visokim procentom masnoće životinjskog porekla, pušenje, nedostatak čistog vazduha i stres aktivatori su mnogih bolesti. Naročito su maligne bolesti u porastu.

Zbog toga treba biti mudar, delovati preventivno i ne dozvoliti da bolest zakuca na Vaša vrata. Bolest ulazi samo na ona vrata koja smo joj ostavili otvorena. Ovim želim da Vam prenesem brojna iskustva iz prakse i da bolesnima poželim da postignu trajno ozdravljenje, a zdravima da svoje zdravlje čuvaju kao najveće blago.

### Istorija gladovanja

Gladovanje je čoveku najstarija poznata terapijska metoda. Pre pojave veštine lečenja čovek se instinktivno uzdržavao od hrane dok mu se zdravlje ne bi poboljšalo.

Gladovanje se koristilo kroz istoriju, pa i danas, ne samo u terapijske svrhe, nego u cilju podmlađivanja i regeneracije organizma. Ono je najdelotvorniji način pročišćavanja tela od nagomilanih otpadaka. Kroz istoriju medicine, gladovanje se smatralo najpouzdanijim lekovitim i podmlađujućim sredstvom. Otac medicine, Hipokrat, i sam je preporučivao gladovanje protiv bolesti. Mnogi mislioci poput Platona i Sokrata, takođe su upražnjavali gladovanje radi postizanja veće mentalne i fizičke sposobnosti. Suprotno uobičajenom verovanju, organizam ne biva oslabljen ili iscrpljen, već suprotno - zdravstveno stanje biće poboljšano, a fizički i mentalni kapaciteti povećani i organizam podmlađen. Dolaskom moderne medicine i hemijskih lekova, ovaj, od davnina poznat metod, je pao u zaborav pa se na njega danas gleda vrlo podozrivo. Srećom, ljudi se ponovo okreću prirodi, a samim tim i naučnici kreću u istraživanje ovog metoda, pa se i u Evropi i Americi javljaju klinike, koje ga uspešno sprovode u cilju lečenja i prevencije bolesti.

Svaku ćeliju organizma treba nahraniti kiseonikom i hranljivim materijama. Usled nedostatka hranljivih materija, usporenog metabolizma, statičnog načina života, nedostatka svežeg vazduha, stresa, prekomernog unošenja aditiva i konzervansa i nedostatka fizičke aktivnosti, ćelije nemaju neophodnu hranu. Počinje njihovo propadanje i degeneracija, kao i proces taloženja toksina u organizmu. Stvara se dobra podloga za razne bolesti. Ukoliko ćelije propadaju brže nego se izgrađuju nove, ubrzava se i proces starenja.

Uzdržavanjem od hrane moguće je ozdraviti i podmladiti organizam, a objašnjenje je vrlo logično: za vreme gladovanja organizam ne dobija čvrstu hranu, naročito proteine i masti pa će u procesu autolize ili samoprobave početi da koristi sopstvene rezerve i to uvek istim redosledom. Tu i leži tajna delotvornosti gladovanja: **organizam će prvo "pojести" ćelije koje su bolesne, oštećene i stare.** Za vreme gladovanja, organizam će da se hrani najlošijim materijama, kao što su tumori, apscesi, oštećena tkiva, masne naslage. Zdrava tkiva, vitalni organi i žlezde, potpuno su pošteđeni ovog procesa. Ujedno, u toku gladovanja se podstiče izgradnja novih ćelija. Uz pomoć jetre, bubrega, pluća i kože mnoštvo nagomilanih otrova se čisti iz organizma, a izbacuje se preko debelog creva i putem mokraće.

Gladovanjem pomoću čajeva i tinktura, kada se ne unosi čvrsta hrana, telo će izgoreti sve manje vredne proteine i masti. Sokovi se apsorbuju neposredno u krvotok bez uobičajenog procesa varenja. Terapiju gladovanjem je tridesetih godina prošlog veka primenjivao dr Oto Buhinger i prema njegovom

iskustvu, ona predstavlja jedini put ozdravljenja. Ovu terapiju je austrijski iscelitelj Rudolf Brojs usavršio kroz svoju praksu i prilagodio današnjem načinu života. Pod imenom "**totalna terapija**" danas se sprovodi na mnogim naturopatskim klinikama u svetu, iako nije priznata od strane zvanične medicine. *(Ne sme se zaboraviti niti podceniti podatak objavljen 1986. godine da je ovom terapijom izlečeno preko 40 000 obolelih od raka i drugih bolesti).*

Iskustva onih koji su primenili ovu terapiju, ukazuje na mogućnost lečenja obolelih od raka i drugih opakih bolesti, ukoliko pokažu veru, hrabrost i snagu da je u potpunosti sprovedu. **Sušтина ove terapije je gladovanje** (odricanje) uz upotrebu čajeva, tinktura, sokova i suplemenata u trajanju od 40 dana. "**40 dana posta**" nije slučajno odabran broj od strane crkve, već je to broj neophodnih dana čišćenja organizma, potvrđen kroz iskustva nekoliko hiljada godina.

Kod bolesnika koji su prethodno bili lečeni medicinskim metodama, koji su primali zračenja i snažne citostatike - imunitet biva oslabljen i oštećen. U tom slučaju treba najpre ojačati organizam i vratiti imunitet pa tek onda primeniti terapiju. Najbolji čistač u takvim slučajevima se pokazao Zeolit.

Rak i slične bolesti mogu se rešiti jedino izgladnjivanjem, odnosno, primenom terapije sirovom hranom uz prethodno čišćenje debelog creva a ako se tome doda i jaka vera u Boga, uspeh je neminovan. Za sve vreme gladovanja, ma koliko ono trajalo, ne sme se biti pasivan, odnosno, mora se nastaviti redovnim aktivnostima, bilo fizičkim ili intelektualnim. Neophodno je aktivno šetanje ili lagane telesne vežbe.

U poslednje vreme se sve više i zvanična medicina bavi proučavanjem fenomena gladovanja i njegovim blagotvornim delovanjem na ceo ljudski organizam. To studiozno rade uglavnom naučno-medicinski instituti u Evropi, kao što je institut "Karolinska" u Švedskoj pod nadzorom dr Reizensteina i dr Kellberga. Među zastupnicima ideje gladovanja kao metoda lečenja nalazi se i nobelovac dr Ragnar Berg koji je i sam, na sebi, nekoliko puta primenio terapiju gladovanja.

Među najpoznatije pobornike terapije gladovanja u cilju lečenja raka i ostalih bolesti spada legendarni Rudolf Brojs iz Bludenza u Austriji. Radi se o poznatom narodnom lekaru koji se preko 40 godina

Ukoliko želite da primenite terapiju gladovanja odlučujete svojevolsjno, što je i Vaše ustavno pravo i nikakav ZAKON Vam to ne može oduzeti.