

POKUŠAJTE SPREČITI I IZLEČITI RAK

„ODRICANJEM“

(pre svega od loših navika u ishrani), a tek potom

„UZIMANJEM“

(dijetetskih suplemenata i ostalog što mislite da pomaže)

Prvo i najvažnije je da se shvati da ne postoji rak pojedinog organa već da je „RAK - KANCER“ stanje organizma a maligni tumori su samo posledica raka

Postoji više načina i sredstava kako se tumori mogu blokirati ili čak i uništiti, a ovde će biti pomenuta dva: „vitamin B17“ i Hidrazin sulfat (u Rusiji poznat kao Segidrin).

Međutim, kancer kao bolest, za sada se rešava isključivo metaboličkom terapijom, dovođenjem imuniteta u stabilno stanje, jer svaka bolest se pobeđuje isključivo iznutra uz malu pomoć sa strane. Ne postoje lekovi koji bi mogli rešiti problem, odnosno „izlečiti“.

Godine 1952. dr. Ernst T. Krebs, biohemičar iz San Francisca, izneo je teoriju da je glavni uzrok raka avitaminoza, izazvana nedostatkom esencijalne tvari u ishrani modernog čoveka. Identifikovao je to kao deo grupe Nitrilosida, rasprostranjenih najčešće u semenkama voća iz obitelji ruža (Rosaceae) kao što su: gorki badem, kajsija, glog, trešnja, breskva i šljiva, ali se nalazi i u travama, kukuruzu, sirku, prosu, semenu lana i mnogim namirnicama koje su izbačene iz jelovnika moderne civilizacije. Odogovarajući naziv za faktor u hrani koja ima nitriloside je - VITAMIN. Budući da je bio sedamnaesti po redu izolovan iz B kompleksa, dr. Krebs ga je nazvao

„VITAMIN B17“.

...." Osim što uništava ćelije raka, B-17 ima i druga pozitivna delovanja: Normalizuje visok krvni pitisak / Poboljšava apetit / Povećava hemoglobin i broj eritrocita - pomaže kod anemije / Deluje kao analgetik, smanjuje bolove uzrokovane tumorom / Pomaže kod reumatskih bolova. **Najbrži način unosa B17 je kroz ekstrakt semenki kajsije.**

„Otkrili smo da je Laetril delotvoran kod ljudi koji imaju aktivni kancer“, kaže doktor Contreras, ali to nije njegova jedina uloga jer, za prevenciju i sprečavanje reemisije kancera nema ništa tako učinkovito kao Laetril. Za preventivu, da bi se zaštitili od malignih poremećaja, dovoljno je uzeti pedesetak semenki kajsije dnevno. Zbog svoje neotrovnosti, može stalno da se koristi u prevenciji povrata i metastaza. Hirurgija, zračenje i hemoterapija teško da se mogu nazvati bilo kakva zaštita.“

Laetril ne sadrži radikale Cijanida (CN). Isti radikal Cijanida koji se nalazi u vitaminu B17, nalazi se i u bobicama kao što su kupine, borovnice, jagode. Nikada niste čuli da se netko otrovao cijanidom iz ovih bobica. Radikal Cijanida (CW) i Cijanid hidrogen su dva potpuno različita spoja, kao što su, na primer, čista soda (Na +) - jedna od najotrovnijih supstanci poznatih čoveku i, Natrijum hlorid (kuhinjska so), potpuno različiti spojevi.

Preporuka je da se uzima **5 do 7 semenki** iz koštica kajsije **na 10 kg težine** kao preventiva, a kod kancera se može ići na duplu dozu jer se u košticama nalaze i drugi vitamini, minerali i enzimi, koji će se aktivirati i pomoći laetrilu da se u telu bolje asimiluje.

„Jako je važno da se malignim ćelijama ne dozvoli da jedu bilo koji šećer jer hrane se fermentacijom ugljenih hidrata ili gotovim fermentima. To znači, ne treba da se jede ni krompir koji je bogat ugljenim hidratima koji se pretvaraju u šećer; ni voće koje je već samo prepuno prostih šećera (Glikoze); ne jesti med koji takođe pripada grupi prostih šećera. U protivnom, ćelije raka će se slatko hraniti i još bolje napredovati.

Sledeći preparat koji može pomoći u blokadi rasta tumora je Hidrazin sulfat (u Rusiji poznat kao Segidrin).

Hidrazin sulfat zaustavlja biohemijski proces koji pomaže ishrani kanceroznih ćelija, ali ovaj preparat ne leči od raka, jer ne uništava direktno maligne ćelije, kao ni uzrok njihovog nastanka. Anaerobna ćelija raka, zbog nemogućnosti da kiseonikom razbija molekule glikoze, hrani se fermentacijom šećera. Ukoliko se u organizam ne unosi šećer u velikim količinama ćelije kancera moraju da ga otimaju od zdravih ćelija. Tokom fermentacije proizvodi se mlečna kiselina koja odlazi u jetru, gde se razlaže i pretvara u glikozu. Ovu glikozu ponovo grabi kancerozna ćelija i stvara se začarani krug u kome kancerozna ćelija opstaje i hrani se rasipajući energiju. Posledica ovoga je da čitav organizam vremenom slabi zbog povećane potrošnje energije koja se neracionalno koristi za preživljavanje kancerozne ćelije. Ovaj poremećaj se u medicini naziva kaheksija i karakteriše ga mršavost i potpuna izgadnelost organizma. Razlikuje se od mršavosti koja nastaje namernim gladovanjem, jer kod kaheksije postoji i ogroman utrošak energije, zbog abnormalnog rada ćelija koje više energije utroše na ishranu kancerogene ćelije nego što im pritekne.

Ovaj začarani krug može da prekine Hidrazin sulfat time što u jetri sprečava konverziju mlečne kiseline u glikozu. Enzim u jetri koji vrši tu konverziju, nazvan je phosphoenolpyruvate carboxykinase (PEPCK) i Hidrazin sulfat ga blokira.

Hidrazin sulfat je 1974. na jednoj konvenciji Nacionalne zdravstvene federacije (u SAD) predstavio doktor Džozef Gold sa Sirakuza Instituta za istraživanje raka u Njujorku. On je ovaj lek i napravio upravo za lečenje kaheksije još 1960. godine, ali se on pokazao vrlo efikasan i u tretmanu kancerogenih ćelija. Postoje složeni sporedni efekti koji nastaju kada se Hidrazin sulfat kombinuje sa nekim supstancama (prvenstveno lekovima za smirenje).

Hidrazin sulfat koči i metabolizam aminokisline tiramin koja se nalazi u nekim namirnicama i njeno nerazlaganje u jetri može podići krvni pritisak i pojačati lupanje srca. Zato se za vreme terapije Hidrazin sulfatom mora izbeći uzimanje takve hrane. To je uglavnom fermentisana i ukiseljena hrana: većina sireva (izuzev mladog kravljeg sira) i kultivisani mlečni proizvodi kao što su jogurt, pavlaka, zatim svi mesni proizvodi, vina, piva, ukiseljena, sušena i usoljena riba, pasulj i mahunarke, sočivo, grašak, soja, hrana i pića sa kvascima, čokolada, kafa i sve druga pića koja sadrže kofein (čajevi, kole...), kikiriki, bademi, pileća i druga džigerica... Od voća tu su banane, avokado, sušene smokve, crvene šljive, maline, bundevino seme i još neke namirnice.

Hidrazin suflat se ne uzima u kombinaciji ni sa jednim drugim lekom ili dopunom u lečenju. Zbog ovih ograničenja zagovornici konvencionalne farmakoterapije su ga proglasili "veoma opasnim".

Uz suzbijanje tumora jednim od pomenutih preparata, osnova lečenja je **metabolička terapija**

Unos presne (termički ne dirnute) hrane je osnova lečenja, gde voće (treba biti oprezan – koje voće) i povrće treba da budu minimalno 90% dnevnog obroka. Termičkom obradom hrane uništavaju se enzimi i imunološki sistem takvu hranu tretira kao otrov stvarajući velike količine slobodnih radikala.“

Ova brošura podučava kako započeti i nastaviti metaboličku terapiju kod kuće. **Ukoliko su počele maligne promene, treba uzeti pedesetak semenki na dan, uz enzime Tripsyn i Chymotripsyn (pod nazivima: Chymoral – radi ih „Galenika“, Wobenzym, Megazyme forte ...) prema priloženom uputstvu u pakovanju i uz njih Vitamin C u obliku liposomalnog Natrijum (Sodium) askorbat i obavezno Magnezijum, najbolji je u obliku Magnezijum hlorida bilo da se pije ili nanosi preko kože.**

1. Očistiti debelo crevo „Kolon čistačem“ (opisano ovde i u posebnoj brošuri). Time se može da izbaciti do 3 kg stolice, tvrde kao guma, prilepljene uz stenku creva celom njegovom dužinom. To ujedno može da reši i problem ascita (nakupljanjane vode u abdomenu zbog slabog rada jetre).
2. Očistiti jetru (izbaciti kamenčiće) po principima dr Hulde Klark – može se naći na Internetu, a koriste se gorka so, maslinovo ulje i crveni grejp.
3. Uzimati Magnezijum hlorid, bilo oralno ili transdermalno kao najvažniji i prvi dodatak ishrani.
4. Primijeniti uljno-proteinsku dijetu po dr. Johani Budwig: kombinacija skute (u Srbiji poznata kao urda - sitni sir dobijen drugom fermentacijom surutke – ne sadrži kazein), i hladno ceđenog lanenog ulja.
5. Redovito uzimati sokove od sveže ceđenog povrća, više puta na dan po 1 do 2 dl što uključuje sve vrste povrća, posebno cveklu, šargarepu, brokulu, crni luk, kupus, kelj, razne rotkve i tikve i ostalo dostupno tokom godine.
6. Totalno izbaciti šećere i med iz prehrane (SVE vrste šećera, uključujući slatko voće, osim bobičastog) i sve fermente (ponajpre alkohol, zrele sireve, sirće i sl...)
7. Izbaciti so iz ishrane (svaka namirnica je već ima dovoljno u sebi).
8. Jedine masnoće u upotrebi trebaju biti hladno ceđena ulja (laneno, suncokretovo, maslinovo, bundevino itd.) Maslinovo treba koristiti uvek uz prisutnost malo lanenog ulja.

Ovde su upute kako u udobnosti vlastitog doma očistiti debelo crevo:

**Čišćenje debelog creva - Maksimalna razina čišćenja
9-dnevni program uz 3 do 5 dana uzimanja samo tekućine
(bez čvrste hrane).**

PRIPREMA: Ako nemate redovno **bar jednu stolicu dnevno**, potrebna je priprema i zato treba svaku večer uzeti dve doze Magnezijum hlorida i jednu kašiku "Kolon

čistača” pomešanog sa 3 do 4 dl vode. Smanjiti unos hrane 25% svaki od sledećih tri dana kako bi se lakše ušlo u deo potpunog gladovanja i obavezno piti 6 - 8 čaša vode (najbolje destilovane) dnevno. Nakon tri dana ući u **Glavnu terapiju**. U suštini, potrebno je postići jednu do dve stolice dnevno i tek tada ući u Glavnu terapiju, čak ako to potraje i neki dan duže. Umesto Mg hlorida, može se uzeti i nekoliko doza Natrijevog askorbata.

GLAVNA TERAPIJA: Tokom sledećih pet do šest dana, “Kolon čistač” se uzima svaka tri sata, jedna supena kašika u tegli vode od 3 – 4 dl u ukupnom unosu od 5X dnevno. Svaku večer, takođe, uzeti i dozu Magnezijum hlorida (ili Na askorbata pre podne)!

Nakon kompletne terapije i kompletnog čišćenja, kako bi se olakšao povratak na čvrstu hranu, prekida se post. Pojesti jednu jabuku za doručak. Za ručak, uvesti malu porciju salate, povrće, integralni pirinač ili nešto sl. Za večeru, isto kao i za ručak, ali uvesti belančevine (malo ribe) u mix. U večernjim satima, uzeti posljednju čašu “Kolon Čistača” i Magnezijum hlorida i, vi ste se maksimalno očistili!

Nakon čišćenja, nastaviti svakodnevno uzimati po jednu kašikicu “Kolon Čistača”, pola sata pre doručka, radi održavanja dobre crevne flore i **podizanja imuniteta**.

Neka iskustva su pokazala da čak i rešavanje problema Ascita (pojave vode u abdomenu zbog lošeg rada jetre) počinje baš (ili isključivo) **TOTALNIM ČIŠĆENJEM DEBELOG CREVA**.

Ovo treba biti početak svake zdravstvene terapije a posebno kad je u pitanju kancer.

Sve ovde napisano nisu stavovi zvanične medicine i nisu zamena za medicinski tretman. Ovde su skupljeni tekstovi vrlo kompetentnih stručnjaka ali, nikada odobreni od zvaničnih organa. Služe samo da bi se shvatilo da istina može imati više lica i da samo o nama ovisi kome ćemo verovati i za šta ćemo da se odlučimo. Sve što odavde primenite, radite to svojom voljom i na vlastitu odgovornost.

Ovo su izvodi iz knjige dr. Filipa Binzela: "ALIVE AND WELL"

Svi radovi dr. Krebsa, Burka, Niepera, Contreras, Navarra i Sakaia ukazuju da postoje brojni nutritivni nedostaci kod pacijenata s rakom i da pacijent može biti izlečen tek kada se reše svi ti nedostaci. Da bi do toga došlo potrebno je provesti potpuni nutritivni program (pridržavati se antitumorske dijeta koju je postavio još Hipokrat, oko 300 godina pre Hrista).

Osnovna svrha ovog nutritivnog programa ima dva cilja:

- Da telu da one nutritivne sastojke koji su mu neophodni kako bi njegov imunološki obrambeni mehanizam mogao normano funkcionisati i,
- Da se iz tela izbaci upravo ono što blokira taj imunološki obrambeni sistem.

Program se sastoji iz tri dela:

1. Dijeta i enzimi: zasnovana, prvenstveno, na unosu sirovog povrća i sokova od

sirovog povrća sa obaveznim unosom odgovarajućih masnoća, hladno ceđenih ulja (dijeta po dr. Johani Budvig)

2. Vitamini i minerali

3. Nitrilosidi – mlevene semenke kajsije ili gorkog badema

DIJETA I ENZIMI

Dijeta koju preporučuje dr. Binzel potpuno isključuje hranu životinjskog porekla pa on kaže: **"Ako je to životinja ili potiče od životinje – to se ne možete jesti. Ako to nije životinja ili ne dolazi od životinje - to se može jesti ali, to ne može da se kuha, peče ili prži! "**

Dakle, isključena je svaka vrsta mesa: sva perad, sve ribe, jaja, sir (čak i mladi-ne masni sir) i mleko. Podrazumeva se da mleko nije hrana za ljude - setite se da ni jedna životinja ne pije mleko posle perioda dojenja i mleko svake vrste je prilagođeno za razvoj samo potomstva te vrste. Više objašnjenja postoji u posebnoj brošuri ili na sajtu:

www.svejeizljecivo.com, odnosno www.dietfood.rs

Mišljenja sam (ne kvalifikovanog, naravno) da skutu, odnosno urdu u kombinaciji sa lanenim uljem treba zadržati u ishrani, u šta muškarci trebaju obavezno dodati i mleveno seme lana (zbog prostate), onako kako to savjetuje dr. Johana Budvig. Razlog za ovako strogu dijetu leži u otkriću dr. Krebsa da je maligna ćelija okružena proteinskom ovojnicom koju telo mora da rastvori da bi ubilo kancer. Za rastvaranje te ovojnice potrebni su enzimi Tripsin i Himotripsin koje prirodno luči gušterača, ili se uzimaju u tabletama - Chymoral, Wobenzim I sl... Važno je da se shvati da se velike količine enzima troše na probavu hrane životinjskog porekla i da se može dogoditi da pacijent koji boluje od raka, sve enzime koji su mu na raspolaganju, potroši na probavu hrane i ništa ne ostane telu da se izbori sa tumorskom ovojnicom. Na ovakvoj dijeti bi trebalo biti najmanje četiri meseca, kako bi se za to vreme enzimi gušterače oslobodili od trošenja na hranu životinjskog porekla i omogućili telu da se izbori sa rakom.

Razlog za uzimanje povrća, ali **samo sirovog**, termički ne obrađivanog je, ponovno u enzimima. Za dobru probavu neophodni su enzimi iz sirovog povrća. Već na temperaturi od pedesetak stepeni enzimi se gube, tako da čak i blanširano povrće više ne sadrži potrebne enzime. Iz tog razloga treba izbegavati i smrznuto povrće iz samousluge jer, često je, pre smrzavanja, pasterizovano ili blanširano.

Kad je reč o povrću, isključuju se potpuno paradajz, krompir, paprika i patlidžan, tzv - pomoćnice, odnosno, sve ono što se ne može pojesti celo (od korena, preko stabljike i lista do ploda), dok se sve ostalo povrće može jesti sirovo, potpuno celo, čak sa delovima koje nismo navikli jesti. Vrlo je ukusno, samo što nemamo razvijenu naviku da ga jedemo u kompletnom obliku.

U dijeti, obavezno izbegavati šećere – ugljene hidrate i sve fermente (sirće, turšiju, zrele sireve, ... alkohol da se i ne spominje i sl..)

Nisu dozvoljeni nikakvi prosti (zvani još i - brzi) šećeri ili pšenično brašno a trebalo bi izbegavati i so. Dr. Binzel ne brani med ali, kako je i med prosti šećer, mišljenja sam da bi i njega trebalo izbaciti iz ishrane.

Dr. Binzel dozvoljava i voće (osim citrusa) ali moje mišljenje je, na temelju nekih drugih iskustava i preporuka, da se od voća koristi samo bobičasto (malina, borovnica, ribizla, aronija i sl..) ili trešnja i višnja jer, pored složenih (fruktoze), većina voća sadrži

previše prostih šećera (glukoze) koji fermentacijom mogu služiti kao hrana tumorima.

Posebno je dobro da se pije čaj od lišća maline ili sušene borovnice - vrlo jak antioksidans (puno je bolji za naše područje nego zeleni čaj).

PITANJE POSTAVLJENO DR BINZELU

Potpuno logično pitanje, postavljeno dr. Binzelu, moglo bi da glasi: "Ako je nutritivna terapija tako uspešna, zašto je i svi ostali lekari ne primenjuju?"

Dr. Binzel smatra da je **previše politike i novca** uključeno u "Industriju kancera" i da to nema veze s lečenjem. **Mnogo novca se obrće kroz hemioterapije, zračenja i operacije** iako bi mnogo bolje rezultate dala najprostija dijeta presnom hranom i nešto vitamina ali, to ne donosi veliki profit niti veliki obrt od koga i država izvlači ogromnu korist (PDV - porez na promet roba i usluga, državne službe, zaposlenost i sl). **Isto kao i sa pušenjem – svi znaju koliko je duhan štetan, ali, niko ne zabranjuje uzgoj i preradu duhana jer država od toga uzima ogromne pare – koga je briga za ljude. Kompletna medicina je zasnovana na obrtu kapitala.**

Sva briga lekara svodi se na to kako smanjiti tumor i pri tome ne primećuju da smanjivanjem tumora gube i pacijenta i najčešći komentar na autopsiji je:

"Skoro smo ga pobedili, tumor je gotovo potpuno nestao, šteta za čoveka!"

Ako tumor nije prevelik ili ne pritišće neki nerv, najčešće ne ugrožava zdravlje pacijenta i nije opasan po njegov život, nije neophodno da se uklanja. Ne postoji ništa u hirurgiji što može sprečiti širenje raka, nema ništa u hemioterapiji što može da spreči širenje raka, nema zračenje koje može sprečiti širenje raka.

Iako se tumor sve ranije otkriva i hirurške tehnike su sve suvremenije i sposobnost da se tumor smanji ili otkloni zračenjem ili hemioterapijom je neusporedivo veća, ipak "Vreme preživljavanja" je (od otkrivanja tumora do smrti pacijenta) ostalo isto u poslednjih 50 godina i nema ni jednog izlečenja koje bi bilo rezultat samo tih procedura.

Zašto je tako? Najbolje je objašnjeno u knjizi: "Svet bez raka" - "World without cancer". Očito je da se medicina bavi potpuno pogrešnim stvarima, bavi se posledicom - tumorom i ne čini ništa da spreči širenje bolesti po organizmu, odnosno, najčešće svojim aktivnostima baš to pospešuje. Jedini način da se bolest zaustavi je da se obrambeni mehanizam tela vrati u funkciju a to je moguće samo nutritivnom terapijom. **Bolest može biti pobedena samo "iznutra", dovođenjem u ravnotežu obrambenog mehanizma samog tela.**

Sprečavanjem širenja bolesti, možda sam tumor neće odmah nestati ali, ako ne smeta ne treba ga ni dirati - to je i dalje vaše tkivo. Ako se pobrinete za svoje telo, Vaše telo će se pobrinuti za tumor.

VITAMINI I MINERALI

MAGNEZIJUM HLORID se može uzimati oralno, kao vodeni rastvor, više puta u toku dana, da ukupno popijena količina bude oko 1 dl (što je unos od oko 400 mg Magnezijuma), ili transdermalno (preko kože), kad se pravi vodeni rastvor s većom

koncentracijom hlorida, gde su dozvoljene neograničene količine nanosa. Uputstvo je u posebnoj brošuri.

Vitamini se mogu uzimati uz hranu ili pre obroka. Najbolje je uzimanje vitamina natašte (kao i većinu ostalih suplemenata) ali, samo ako ne postoje probavni problemi. Zatim, **vitamin C se uzima najbolje u obliku liposomalnog Natrijum askorbata i Magnezijum kao Magnezijum hlorid - bez njih nema obnavljanja tkiva, obnavljanja ćelija i promena napona na ćelijskoj membrani**

Ako se krene s uzimanjem B17 bilo bi dobro podizati količinu vitamina C (**liposomalnog natrijum askorbata**), svaki treći dan za po jednu kašičicu. Ako se pojavi dijareja, količina se malo smanji i održava se na tom nivou. Većina pacijenata odlično toleriše veće doze vitamina C, a u posebnoj brošuri postoji i tabela tolerancije.

NITRILOSIDI

Iako nitrilosida ima u mnogim biljkama, npr: semenke kajsije i breskve, gorki badem, seme grožđa, kupine, maline, borovnice, ljuska pasulja itd., preporučuju se mlevene semenke kajsije ili gorkog badema, jer je to koncentrovana forma nitrilosida koja mnogo brže podiže njegov nivo u organizmu i tako uspostavlja drugu liniju obrane od kancera.

Da bi B17 bio delotvoran neophodno je da u telu bude dovoljno, prethodno spomenutih vitamina i minerala, i da se poštuje određena dijeta. Cink je neophodan kao "transportni mehanizam" za laetril. Enzimi služe za probijanje tumorske ovojnice da bi laetril mogao ući u tumorsku ćeliju. Bez njih, laetril ne može ispoljiti punu delotvornost.

Slede preporuke **dr. Johane Budvig**, koja je takođe imala izuzetne rezultate u lečenju raka i čije se preporuke donekle razlikuju od onih dr. Binzela. Nije koristila B17 ali je posebnu pažnju posvećivala dijeti - osobito **unosu samo određenih, kvalitetnih masnoća - esencijalnih masnih kiselina**, što je i razumljivo jer osim vitamina C i vitamina grupe B koji su topivi u vodi, svi ostali su topivi u mastima.

Preporuka je da se koriste isključivo hladno ceđena ulja, što isključuje, pored margarina, biljnih sireva i sva rafinisana ulja koja se, uglavnom, nalaze na policama samousluga.

Odlična je kombinacija je **skuta**, u Srbiji poznata kao **urda** (druga fermentacija surutke) i hladno ceđeno laneno ulje u omeru 2 dela sira : 1 deo ulja.

U to treba umešati i mleveno seme lana ili konoplje (posebno važno za muškarce zbog prostate). Ulje obavezno držite u frižideru (pazite na rok trajanja!).

Saveti na kraju

- Pijte puno vode (2-3 l dnevno), posebno ujutro – tada organizam izlučuje „otpad“.
- Ne pijte zašećerena, niti gazirana pića, niti pića što sadrže veštačka sladila.
- Za zdrav život zaboravite sve slatkiše (kolače, sladoled i drugo...).
- Da biste dobijali dovoljno ugljenih hidrata jedite sveže ili sušeno šumsko i domaće bobičasto voće kao što su borovnice, aronija, ogrozd, ribizla, malina ...) potrebe organizma za ugljikohidratima su minimalne).
- Svaki dan jedite sirovo povrće i pijte sveže iscedene sokove od sirovog povrća,

- Za dobijanje dovoljno kvalitetnih masnoća u organizmu, jedite koštuničavo voće kao što su bademi, lešnici, semenke suncokreta, bundeve, kajsije, ali izbegavajte veće količine oraha jer stvaraju prilično koselu sredinu u organizmu.
- Jedite sveže ulovljene ribe. Plava riba sadrži dve značajne omega -3 masne kiseline koje su bitne za pravilan rad ćelija (EPA i DHA). To su jeftinije ribe: inćuni, papalina, gavun, srdela, skuša, lokarda, palamida, tuna; a i losos (iako nije plava riba) ima dosta Omega -3 masnih kiselina.
- Boravite na otvorenom, sunčajte se ujutro ili kasnije popodne (leti izbegavajte podnevno sunce, ako ništa drugo, bar sedite pokraj otvorenog prozora.
- Krećite se, radite fizičke poslove, bavite se sportom, šecite 30 minuta svaki dan (šetajte sa psom ili bez njega).
- Spavajte dovoljno (7 - 9 sati).

Esencijalne masne kiseline su one kiseline koje ljudski organizam ne može sintetizovati (stvoriti) iz drugih izvora, iz hrane. Znači, to su one koje moramo izravno uneti da bi metabolizam pravilno radio. Linolna i linolenska kiselina su "prave" esencijalne masne kiseline (nazivaju ih još i kratkolančane višestruko nezasićene kiseline). Iako se u nekom manjem postotku mogu sintetizovati iz linolne i linolenske kiseline, dugolančane višestruko nezasićene masne kiseline takođe se smatraju esencijalnim.

Gde god se spominje vitamin C, misli se na **Natrijum (Sodium) askorbat**, pre svega u **liposomalnom obliku**, što je najbolji oblik vitamina C jer lako ulazi u ćelijsku membranu. Organizam ga najbolje apsorbuje i uz njegovu pomoć stabilizuje većinu bolesnih stanja.

Ako natrijum askorbat (ne liposomalni) ne može da se nađe u prodaji, može da se napravi kod kuće: dva dela tzv C vitamina u prahu iz apoteke (askorbinske kiseline): jedan deo sode bikarbone, uz dodatak malo vode i kad ishlapi ugljen dioksid, talog koji ostane je Natrijum askorbat. Orijentacioni omer je: 100 gr askorbinske kiseline : 50 gr sode bikarbone i 1 dl vode.

Terapija za rak probavnog trakta - od usta do debelog creva i rak kože:

Dve čajne kašičice vitamina C (Natrijum askorbata) staviti u jedan decilitar vode i ovakvu mešavinu podeliti u četiri deoze u toku dana. Izravno deluje na tumore celom dužinom probavnog trakta, počevši od usta do kraja debelog creva.

ZA RAK KOŽE: Kod pripreme Natrijum askorbata, stavi se samo toliko vode da se stvori gusta smesa (može da se koristi i neka dečja krema ili „flogocid“ mast da poveže prah) koja se nanosi izravno na obolelo mesto. Tumor se pretvara u krastu koja otpadne za jednu do dve nedelje.

Ćelije raka ne razlikuju vitamin C od glukoze, vrlo su slični, i ako im se uskrati glukoza kojom se hrane, uzeti će vitamin C (Natrijum askorbat). Izuzetno jak antioksidans, vitamin C ih uništava iznutra i zato se tokom terapije ne sme uzimati ni jedan drugi oblik šećera. Kada se nađe unutar kancerozne ćelije, vitamin C se ponaša kao prooksidant i stvara Hidrogen (Vodikov peroksid) koji ima molekulu kiseonika više.

Upravo tom molekulom kiseonika iz Hidrogena, Natrijum askorbat (vitamin C) ubija kancerogenu ćeliju.

Za rak u drugim delovima tela ova terapija deluje posredno ali izuzetno delotvorno u sadejstvu sa B -17 jer dodatno pojačava delovanje Vitamina B-17.

Uz **liposomalni Natrijum askorbat** bilo bi dobro uzimati Magnezijum hlorid i vitamine, posebno grupe B (kompleks B-50) i D3 („Vigantol“ na primer). Samo uz pomoć Cinka, enzima, Magnezijum hlorida i pomenutih vitamina, B17 može ispoljiti svoje maksimalno delovanje.

Sve preporuke su samo iskustvene i orijentacione, neverifikovane od zdravstvenih organa i „Zakon“ nam ne dozvoljava da Vam ih preporučujemo kao terapiju, već je odluka da li ćete ovo primeniti prepuštena Vama samima.

C vitamin (liposomalni Na askorbat) treba uzimati u velikim količinama, čak većim od ovde preporučenih. **Ograničenje predstavlja samo finansijska situacija pacijenta.**

SOK OD SIROVOG POVRĆA

Sok se pravi od sveg (najbolje SEZONSKOG) povrća koje Vam je dostupno: šargarepa, cvekla, brokula, crni (crveni) luk, kelj, kupus, karfiol, repa, sve vrste rotkve, sve vrste tikvi i bundeva itd... a dobro je dodati i poljsko bilje: koprivu, bokvicu, sremuš, maslačak (maslačak ranije u proleće dok nije još jako gorak) itd..

Sokovi od svežeg povrća sadrže žive enzime koji se lako apsorbuju i dolaze na ćelijski nivo u roku od 15 minuta čime se potiče rast i razvoj zdravih ćelija. Uz to, ne troše enzime gušterače, čime omogućuju njihovo aktiviranje na tumorskoj ovojnici a time i bolje prodiranje B17 liposomalnog vitamina C u tumorsku ćeliju.

Svakako izbegavajte čokoladu, crne i zelene čajeve, kafu i alkohol...

Ne postoje kontraindikacije za upotrebu vitamina B17 i / ili proteolitičkih enzima zajedno s hirurijom, radijacijom i cito-toksinima (Hemioterapijom)

Kombinovani načini lečenja

Radijacija i hemioterapija mogu do određenog stepena smanjiti rast tumora, ali, deluju isključivo na njegove benigne delove, što često čini 90% tumora. Na taj način se stvara lažna slika kako hemioterapija deluje pozitivno na bolest, što je daleko od istine. Smanjenjem benignog dela tumora, malignitet ostatka tumora postaje još veći i sposobnost širenja po organizmu se time uvećava, što znači da hemioterapija direktno uzrokuje širenje metastaza u organizmu. Tu se delovanje ne završava već se svako smanjivanje tumora vrši po cenu uništavanja zdravog tkiva, posebno ćelija koje služe za oporavak.

Iako su mnogi benigni tumori osetljivi na radijaciju, za razliku od malignih, i radijacija i hemioterapija mogu povećati rasta tumora. Indeks oticanja je potpuno nepouzdan i pogrešan kriterij za terapijski učinak zračenja ili hemioterapije.

SVETLO

Istraživanja o uticaju različitih svetlosnih izvora pokazuju da upotreba veštačkog osvetljenja pospešuje rast tumora kod životinja, a i kod ljudi. Pacijenti bi trebali izbegavati stalno veštačko osvetljenje i svaki dan bi trebali da provedu po nekoliko sati (pola sata minimum) napolju, bilo na izravnom ili indirektnom sunčevom svetlu, obavezno bez naočara. Takođe, ne iza stakla već na reflektovanom svetlu koje se odbija od neke svetle ili staklene površine.

Ispitivanja pokazuju da se životni vek laboratorijskih životinja s tumorima, kao i ljudi, značajno povećava kada se podvrgnu punom spektru sunčeve svetlosti koja ne prolazi kroz prozorsko ili vetrobransko staklo, staklene ili tamne naočari ili kontaktne leće. UV deo spektra je izuzetno koristan u umerenim količinama ali biva uklonjen običnim staklom ili zaštitnom plastikom - UV filterima.

Pokušati ću sve ovo složiti u principe: UZIMATI / IZBEGAVATI

IZBEGAVATI:

- Ugljiene hidrate (posebno proste šećere - uključujući i med, krompir, testenine ...)
- Sve fermente (alkohol, sirće, zrele sireve, jogurt, turšiju i ostalo ...)
- Voće - sadrži dosta prostih šećera, osim bobičastog (gore pomenutog) i limuna, crvenog grejpa i eventualno kiselih jabuka.
- Mleko i mlečne proizvode (osim urde, na zapadu poznatiji kao skuta, u kombinaciji sa lanenim uljem i semenom lana.
- Sva rafinisana ulja (standardna ulja sa polica u trgovinama), što uključuje i sve margarine, majoneze, biljne masti i sl.

UZIMATI:

- Urdu, odnosno Skutu, sa lanenim uljem i lanenim semenom.
- Laneno ulje, suncokretovo hladno ceđeno (sadrži puno vitamina E), maslinovo hladno ceđeno ali uvek uz dodatak malo (dovoljno je desetak posto) lanenog ulja.
- Sirovo povrće i sokove od sirovog povrća (samo sezonsko, lokalno uzgojeno i sveže

Vitamini i minerali:

- Mlevene semenke kajsije ili gorkog badema
- Cink (Mega Zink ili neki drugi od 50_tak mg)
- Vitamin C (isključivo kao liposomalni Natrijum askorbat – „DietFood“, Beograd)
- Enzimi: Tripsin i Chymotripsin (Chymoral – u Beogradu, ima u svakoj apoteci)
- Magnezijum (Magnezijum hlorid – „DietFood“, Beograd)
- Vitamin A (Beta Caroten bilo koji ili AD kapi – isključivo **VODENI** rastvor)
- Vitamin E (može i hladno ceđeno suncokretovo ulje – sadrži puno Vitamina E)
- Vitamine B kompleksa: B1, B3, B6, (Mega B Complex ili B50 ili B100)
- Vitamin D3 (Vigantol, na primer ali u većim količinama od preporučenih“

VRLO ZANIMLJIVA STUDIJA

"Moja istraživanja su uvjerljivo dokazala da žrtve raka koje ga ne tretiraju (alopatskim medicinskim načinom – klasičnim medicinskim metodama) žive i do četiri puta duže od tretiranih osoba. Ako neko ima rak i odluči da u opšte ne učini ništa, **on će živeti duže i osećati se bolje nego ako se odluči na zračenje, hemioterapiju ili operativni zahvat**, osim, kada je u neposrednoj opasnosti po život. "--- prof Jones. (1956 Transactions of the NY Academy of Medical Science, vol. 6.)

Prof. Jones je ispitivao globalni rak svih vrsta i uporedio netretirane i tretirane slučajeve da bi zaključio da netretirani pacijenti nadživljavaju one lečene, kako u pogledu kvalitete tako i po dužini života i do četiri (4) puta.

JEDNA ČINJENICA U ZVANIČNOM (MEDICINSKOM) ISTRAŽIVANJU!!!

Ako pacijent umre za vreme perioda hemioterapije, ta činjenica se ne uključuje u statistiku jer pacijent NIJE prošao kompletnu, predviđenu terapiju.

Najčešća izjava, prema Ralph Mossu, u njegovoj knjizi "PREISPITIVANJE HEMIOTERAPIJE" je, da u velikom broju ispitivanja, baš lekari koji provode hemioterapiju kažu: "Nikada ne bih preporučio hemioterapiju nekom od članova svoje obitelji niti bih je na sebi primenio". Jedan od savetnika Ralph Mossa, Dr. Dan Harper, izvestio je o neobjavljenom ispitivanju u kome je utvrđeno da samo 9% onkologa koriste hemioterapiju kada je kod njih ili kod članova njihove porodice u pitanju rak.

Neka od izjava farmaceuta i lekara koji još nisu u "kandžama" industrije raka:

"... Kao hemičar, naučen da tumačim podatke, neshvatljivo mi je da lekari mogu da ignoriraju evidentnu činjenicu da hemioterapija čini mnogo, mnogo više štete nego dobrog."

- Alan C Nixon, PhD, former president of the American Chemical Society.

"Zaboravite hemioterapiju":

U službenom časopisu udruženja za borbu protiv raka Srbije „RAK“, ovaj članak je napisao onkolog Dr. Slobodan Čikarić, predsednik tog udruženja, koji veći deo godine radi u Seattleu, SAD. I on lično, zajedno sa koistraživačima iz Srbije i Crne Gore ustanovio je da nema benefita od hemioterapije.

Ovo je njegov članak:

Istraživački tim, na čelu s dr. Peterom Nelsonom iz Centra za istraživanje raka "Fred Hutchinson" iz Seattlea (SAD) objavio je znanstveno istraživački rad u stručnom časopisu "Nature Medicine 5", augusta 2012. Rezultati njihovih istraživanja su uznemirili američku javnost gotovo do šokantnih razmera.

Istraživači su došli do neočekivanog otkrića da jedan od tri do danas nezamenjivih terapijskih modaliteta u onkologiji - hemioterapija, **NE SAMO DA NE UNIŠTAVA ČELIJE RAKA VEĆ FAVORIZUJE NJIHOVU DEOBU, POSPEŠUJE RAST PRIMARNOG TUMORA I NJEGOVO INFLITRAIVNO – DESTRUKTIVNO ŠIRENJE**

NA OKOLNA ZDRAVA TKIVA I DESIMINACIJU (METASTAZIRANJE) U UDALJENE ORGANE.

Predmet istraživanja znanstvenika iz Seattlea bili su solidni tumori dojke, pluća, debelog creva i prostate.

Citostatski tretman ćelija raka navedenih tumora proveden je:

a – IN VITRO varijanti (kultura ćelija raka u Petrijevoj šolji)

b – IN VIVO varijanti (solidni tumor okružen živim tkivom)

U obe varijante, ćelije raka napadnute su istom vrstom i istom dozom citostatika.

Citostatici su ćelije raka u IN VITRO varijanti uništili IN TOTO (potpuno). Međutim, solidni maligni tumori, okruženi zdravim tkivima, reagovali su na hemioterapiju na neočekivan način.

U početku citostatskog tretmana dolazilo je do delimične regresije tumora. Nastavkom hemioterapije dolazilo je do progresije bolesti: ubrzane deobe ćelija raka, rasta primarnog tumora i infiltracije okolnih zdravih tkiva kao i metastatskog širenja u udaljene organe.

Istraživači su uočili da zdrava tkiva koja okružuju maligni tumor utiču na ponašanje ćelija raka prema hemioterapiji. Utvrdili su da i zdrava tkiva oko tumora reaguju na citostatski tretman, posebno fibrozno tkivo. Fibroblasti u normalnim okolnostima proizvode protein (Kolagen i Hijalin) koji predstavljaju građevinski material za izgradnju fibroznih vlakana. Produkt fibroblasta je i protein šifriran kao: WNT16B. Proizvodnja ovog proteina se povećava pod uticajem citostatika. Što se aplicira veća doza citostatika i produkcija proteina WNT16B se povećava čak 30 puta više u odnosu na normalne uslove (bez citostatika). Upravo ovaj protein (WNT16B) odgovoran je za rezistenciju ćelija raka na hemioterapiju i istovremeno je stimulacioni faktor za ubranu deobu ćelija raka.

Posledično, dolazi do bržeg rasta primarnog tumora, njegovog lokalnog širenja i metastaziranja na udaljene organe, što sve zajedno dovodi do letalnog (smrtonosnog) ishoda za domaćina.

Delimična regresija solidnog tumora na početku hemioterapije je posledica produkcije relativno male količine proteina WNT16B. Nastavkom hemioterapije povećavaju se aplikovane doze citostatika koje dovode do povećane produkcije WNT16B, a ovaj protein proizvodi kontraefekat hemioterapije na ćelije raka solidnih malignih tumora.

Naša dugogodišnja klinička istraživanja i iskustva u području terapijskih modaliteta u onkologiji idu u prilog istraživačima iz Seattlea. **Hemioterapija, kao pomoćni terapijski modalitet se primenjuje u samo strogo indiciranim slučajevima (udaljene meta promene i slično), vodeći računa o apliciranim dozama citostatika.**

U proteklom desetleću ovog stoleća, hemioterapija doživljava veliku ekspanziju u Svetu i u Srbiji. **Za nabavku citostatika iz budžeta Srbije izdvojeno je 2004. godine 9,4 miliona Eura, a 2011. godine 38 miliona Eura. Ukoliko se potrošnja citostatika nastavi ovim tempom u narednih 15 godina iz budžeta Srbije će se u ove svrhe izdvajati milijardu Eura.**

(Verovatno ovaj podatak objašnjava zašto onkologija i dalje inzistira na hemioterapiji, a država to podržava, jer to je ogroman promet roba i usluga, odnosno novca i, ogroman PDV, a sve to, preko Zdravstvenog osiguranja, plaćaju svi stanovnici Srbije).

Interesantni su onkološki protokoli o specifičnoj terapiji nekih solidnih malignih tumora koji se primjenjuju na Institutu za radiologiju i onkologiju Srbije. Za rak dojke, jedna verzija Protokola je dizajnirana na način kako slijedi: 3 ciklusa FAC + radikalna operacija dojke, +3 ciklusa FAC + radioterapija +3 ciklusa Taxol + Nolvadex.

Kada i ako bi se dr. Peter Nelson upoznao s ovom shemom specifične onkološke terapije raka dojke, sigurno bi se veoma uzbudio. **Višemesečni tretman raka dojke velikim količinama citostatika, koji prethodi radioterapiji, dovodi do hiperprodukcije protein WNT16B, što ima za posledicu diseminaciju (širenje meta promena) osnovne bolesti i radioterapija postaje izlišna.**

Potrebno je na ovom mestu istaknuti činjenicu da u Srbiji s porastom potrošnje citostatika raste i stopa mortaliteta od malignih tumora u proseku za 2,3% godišnje. U Zapadnoj i Severnoj Evropi, SAD i Kanadi, ova stopa opada u proseku za 1% godišnje već 15 godina.

Postavlja se pitanje kojim putem krenuti dalje kada je reč o primeni hemioterapije kod solidnih tumora. Lider istraživačkog tima iz Seattlea dr. Peter Nelson sugerira: Menjati protokole o terapijskim modalitetima u onkologiji, posebno vodeći računa o izbegavanju citostatika.

www.dietfood.rs

www.svejeizljecivo.com

LIPOSOMALNI NATRIJUM ASKORBAT
LIPOSOMALNI NATRIJUM ASKORBAT

**VITAMIN C - NATRIJUM ASKORBAT
U LIPOSOMALNOM OBLIKU
OBLOŽEN SUNCOKRETOVIM LECITINOM**

**SPREČAVA INFEKCIJE
PODIŽE IMUNITET
POMAŽE KOD ZRAČENJA,
KOD ZARASTANJA RANA,
KOD ŠOKA I STRESA,
POMAŽE U TRUDNOŠĆI
I DAJE IZUZETNU ENERGIJU**

DOZIRANJE PREMA PROBLEMU:

- PREVENTIVA: 1 do 2 g dnevno
- TEŽAK FIZIČKI NAPOR: 2 do 4 g dnevno
- TEŠKE INFEKCIJE, SRČANI PROBLEMI
I KANCER: DO 12 g dnevno

1 ČEP SADRŽI OKO 0,5 GRAMA
ČISTOG LIPOSOMALNOG VITAMINA C

8-607000-074616

**LIPOSOMALNI Vitamin C
NATRIJUM ASKORBAT**

Dječiji: 100mg / 10ml 100g / 12,5 g čistog Vitamina C

MAGNEZIJUM HLORID
MAGNEZIJUM HLORID

MAGNEZIJUM
element

- za zdravlje i podmlađivanje -

- USPORAVA PROCES STARENJA
I BUZUBIA INFEKCIJE
- Neophodan za mnoge enzimske reakcije
- Impresivan borac protiv infekcija
- Kako bismo zadržali kalcij u kostima i zubima
unosemo oko zglobova i u mišićima.
potreban nam je konstantan unos magnezijuma
- Pomaže aktivnost leukocita i fagocitozu,
uništavanje patogenih mikroba.
- Ima smirujući utjecaj na živčani sustav
- Povećava učine na glave u mišićima,
uznemirenošću, konfuziju, dezorijentaciju i
nepravilan rad srca.
- Oni s visokim krvnim tlakom mogu smati korist
od unosa do dvostruko više količine
magnezija u odnosu na kalcij, oni s niskim
krvnim tlakom mogu uzimati dvostruko više
kalcija nego magnezija.
- Ublažava simptome PMS

**Anti-Aging
element**

Nutritivna vrednost:	100g	1 kapsula (2x25 g)	% PDU
Masti	xx.xx g	x.xx g	
Proteini	xx.xx g	x.xx g	
Ugljeni hidrati	xx.xx g	x.xx g	
Energetska vrednost	xxx x kcal	x.xx kcal	
	xxxx x kJ	x.xx kJ	

Aktivni sastojci

Magnezijum hlorid	x g	x mg	*
-------------------	-----	------	---

*PDU nije definisan

**MAGNEZIJUM
HLORID**

dječiji: 100mg / 1ml 100g / 12,5 g čistog Vitamina C